



Die Pandemie hat uns alle bereits im März 2020 viel Kraft, Durchhaltevermögen und Energie gekostet. Die zweite Welle des Coronavirus stellt uns erneut vor Herausforderungen in verschiedenen Bereichen. Der Gemeinde Arosa ist es ein grosses Anliegen, über bestehende Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren:

Für Anliegen im Zusammenhang mit Covid-19 steht Ihnen die [Gemeindekanzlei](#), +41 81 378 67 57 zur Verfügung. Umfassende Informationen zu Covid-19 finden Sie auf der Seite des Kantons "Informationen Coronavirus" unter:

www.gr.ch/coronavirus

Fragen bezüglich Ihrer Gesundheit

Bundesamt für Gesundheit

Alle Informationen zum neuen Coronavirus, inkl. aktueller Zahlen:

Infoline: +41 58 463 00 00

www.bag.admin.ch

Coronavirus-Check

Dieser Check schafft Klarheit, ob sich jemand testen lassen soll.

<https://check.bag-coronavirus.ch/screening>

Notfallnummer Dienstärzte Arosa

Telefon 0848 70 50 00 oder Notfallnummer 144

www.mzarosa.ch

Medizinisches Zentrum Arosa

Telefon +41 81 377 14 64, Mo – Fr 8.15-11.45 / 14.00-17.30 Uhr

mza@hin.ch

Praxis Chalet Erosen Arosa

Telefon +41 81 377 27 28, www.praxisarosa.ch

Fragen zu psychischer Gesundheit

Psychiatrische Dienste Graubünden

Krisenintervention Erwachsene, 24h Hotline

Telefon +41 58 225 20 00; www.pdgr.ch

Krisenintervention Kinder- und Jugendpsychiatrie

Telefon +41 58 225 19 19, Mo. – Fr. 08.00-12.00 / 13.30-17.00 Uhr, www.pdgr.ch

Notruf Pro Juventute



Telefonberatung für Kinder und Jugendliche. Kostenlos und anonym.
Telefon 147

Dureschnufe

Plattform für psychische Gesundheit um das neue Coronavirus. Infos zu Themen wie: Ängste und Sorgen, Familie, Homeoffice, Isolation und Einsamkeit, Probleme zuhause, finanzielle Sorgen, Medienflut, Solidarität, Sucht usw.

<http://www.dureschnufe.ch>

Kirchliche Angebote

Seelsorge Reformierte Kirche Arosa

PfarrerIn Ursula Müller-Weigl und Pfarrer Thomas Müller, Poststrasse 165, 7050 Arosa

Telefon +41 75 434 39 43, ursula.mueller-weigl@gr-ref.ch

Telefon +41 79 790 14 71, thomas.mueller-weigl@gr-ref.ch

Reformierte Kirchgemeinde Mittelschanfigg

Pfarrer Peter Nowak, Telefon +41 81 374 11 55, peter.nowak@gr-ref.ch

Reformierte Kirchgemeinde Litzirüti/Langwies

PfarrerIn Angelika Müller, Telefon +41 79 541 27 11, angelika.mueller@gr-ref.ch

Seelsorge Katholische Kirche Arosa

Pfarrer Krzysztof Malinowski, Hohe Promenade 3, 7050 Arosa

Telefon +41 81 377 41 14, sekretariat@himmelfahrt.ch

Informationen für die Arbeit und Wirtschaft

Kantonaler Kontakt für die Wirtschaft, Arbeitgeber und KMU:

Wir bitten Sie wenn immer möglich, Ihre Anfrage möglichst detailliert per Mail einzureichen.

kfsinfo@amz.gr.ch, Betriebszeiten: Montag bis Freitag, 08.00 – 17.00 Uhr

Arbeitsamt Arosa

Rathaus, Poststrasse 168, 7050 Arosa

Telefon +41 81 378 67 69

Mo + Di 8.00-12.00 / 14.00 – 17.00 Uhr, Mi + Do 8.00-12.00 Uhr

Fragen zu Sozialem

Einkaufshilfen:

Unterstützung für Risikopersonen, Leute in Quarantäne oder Isolation

Heimlieferung von Lebensmitteln:

Die Hauslieferungen sind alle freiwillig und kostenfrei.

In St. Peter: Dorfladen St. Peter, Telefon +41 81 374 11 16

In Peist: Dorfladen Peist, Telefon +41 81 374 12 49

In Langwies: Dorfladen Langwies, Telefon +41 81 356 42 42

Coop coop@home, Online-Einkauf (kostenpflichtig)

Arosa-Info & Hilfe Facebook



Falls Sie weitere Hilfe für Ihren Einkauf während einer Quarantäne oder Isolation brauchen, melden Sie sich bei der Gemeindekanzlei, Telefon +41 81 378 67 57, wir vermitteln Ihnen gerne jemanden, der Sie unterstützt.

Allgemeine wichtige Kontaktdaten:

Arosa Tourismus AG, Sport- und Kongresszentrum, Arosa
 Telefon +41 81 378 70 20, www.arosalenzerheide.swiss, arosa@arosa.swiss

Link zum Schutzkonzept:

<https://arosalenzerheide.swiss/de/Region/Arosa/Aktuell/Coronavirus#schutzkonzept>

Arosa Bergbahnen, Seeblickstrasse 29, Arosa

Telefon +41 81 378 84 84

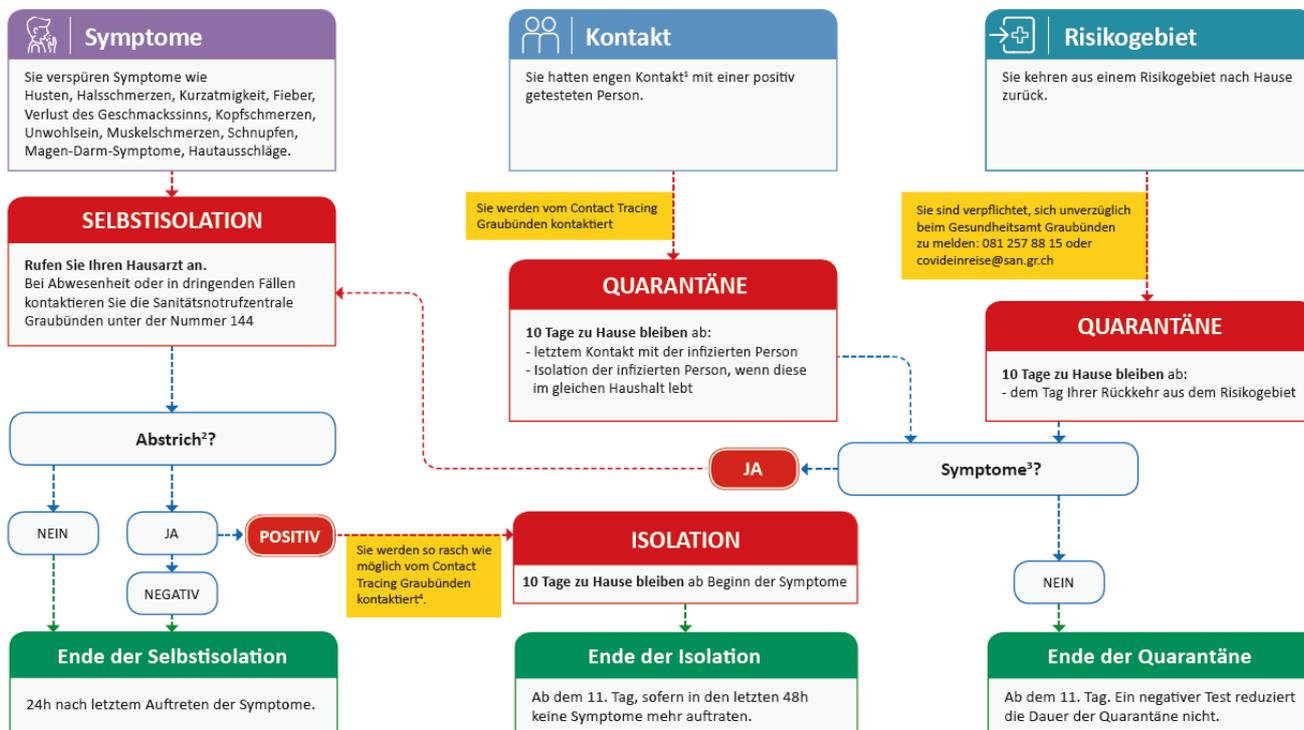
www.arosalenzerheide.swiss/de/Unternehmen/Arosa-Bergbahnen-AG
info@arosabergbahnen.ch

Gesundheitsamt Graubünden

Im nachfolgenden Schema finden Sie Antworten auf Fragen, die sich im Zusammenhang mit Symptomen, Kontakten mit positiv getesteten Personen sowie Quarantäne und Isolation ergeben können.

QUARANTÄNE UND ISOLATION

Wie läuft das ab?



1. Enger Kontakt heisst, dass Sie Kontakt hatten mit weniger als 1.5m Abstand und ohne Schutz (z.B. Trennwand oder beide Personen tragen eine Schutzmaske).
 2. Der Arzt entscheidet, ob ein Abstrich erforderlich ist.
 3. Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber, Verlust des Geschmackssinns, Kopfschmerzen, Unwohlsein, Muskelschmerzen, Schnupfen, Magen-Darm-Symptome, Hautausschläge.
 4. Falls Sie nicht innerhalb von 48 Stunden kontaktiert werden, melden Sie sich bitte beim Covid Care Team Graubünden:
 081 257 88 10 (Mo bis Sa 8:00 - 12:30 und 13:30 - 17:00, So 10:00 - 17:00) oder covidcare@san.gr.ch.

