

Programm

ERÖFFNUNG 4. Juli 2026

10 - 16 Uhr

Sport, Musik, Food & Drinks

10.30 Uhr

Offizielle Eröffnung durch den Gemeindevorstand Patric Iten

11 - 11.30 Uhr

CALISTHENICS PARK MIT ALEX –

Workout mit Alex. Unter professioneller Anleitung lernst du die Geräte im Calisthenics Park kennen und benutzen.

11.30 - 12 Uhr

BOULDERN MIT INGO – Am Boulderstein bekommst du professionelle Tipps & Tricks und kannst deine, vielleicht ersten, Kletterkünste testen.

12 - 12.30 Uhr

SKATEN MIT AROSA FREESTYLE –

Arosa Freestyle zeigt dir Tipps & Tricks. Hier kannst du sicherlich noch einiges anschauen.

bis 13 Uhr

EINSCHREIBUNG für das Basketballturnier am Nachmittag

13 - 14 Uhr

CHALLENGES

- Basketballwurfschallenge: Freiwurf vom 11 Meter Punkt.
- Hängechallenge am Calisthenics Park: Wer kann am längsten an der Stange gestreckt hängen?
- Boulderchallenge: Kletter eine vorgegebene Route schnellstmöglich nach

Ab 14 Uhr

BASKETBALLTURNIER

- Im Team **2 GEGEN 2**
- 15 Minuten pro Match (bei vielen Teamanmeldungen kann die Spielzeit pro Match reduziert werden)
- **K.O.-RUNDE** das Team, welches verloren hat, scheidet aus!
Das Gewinnerteam kommt in die nächste Runde.

